



武汉燃气热力学校
WUHAN GAS & HEAT SCHOOL

燃校青年报

2020年9月 第9期 主办：校团委 政教部



8月11日，国家主席习近平签署主席令，授予84岁的钟南山院士“共和国勋章”，表彰他在抗击新冠肺炎疫情斗争中做出的杰出贡献。在2020年《开学第一课》的课堂上，钟南山结合个人成长经历和真实感悟，讲述自己在战火中出生、在父母影响下学医从医、在“非典”时挺身而出，以及在新冠疫情发生时奔赴武汉一线的故事，激励年轻一代热爱生命、敢于担当。

“1月23日上午10点，武汉关闭了离汉通道，这座英雄的城市，经历了整整76天、1814个小时的封锁，换来了让中国至少减少感染70万人。这就是我们的国家，首先抓住人的生命是第一宝贵的。”节目中，钟南山掷地有声地说道：“人的命是最重要的人权！我们保住了这么多人的命，这是我们最大人权的表现！”

来自湖北的王睿同学，通过云课堂连线的方式向钟南山表达了致敬，并立志要成为一名向他一样有担当的医生，而钟南山也在节目中向他表达了鼓舞和期许。他表示“中国的医生从来都是好样的，因为越到最艰苦、最困难的时候，就越能看出一个医生的本色”，希望以王睿为代表的年轻一代能够“敢医疗，敢实践，敢说话”。8月24日，王睿收到了北京大学医学部的录取通知书，成为了钟南山的大学校友，正式开启了自己的医学之路。

在全国4.26万名援鄂医务人员中，“80后”“90后”约占7成。节目中，北京大学国家援鄂医疗队“90”后党员作为青年医护代表，展现老一辈医务工作者和年轻一代医务工作者之间的医德传承和精神延续。抗疫斗争期间，他们通过书信向习近平总书记汇报自己的成长感悟和工作情况。总书记在回信中肯定他们“彰显了青春的蓬勃力量，交出了合格答卷”，并称赞“新时代的中国青年是好样的，是堪当大任的！”钟南山听完他们的故事后，写下了“一个人也不能少”作为寄语，鞭策年轻一代要勇挑重担，在国家需要时挺身而出。

新生代表发言

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是2007班的潘家怡，很高兴加入了武汉燃气热力学校这个大家庭，也非常荣幸作为2020级新生代表在这里发言。

转瞬间，我们来到了新的校园，即将踏上一段新的旅程。在这个全新的起点，我们应该反省一下自己，问一问自己，昨日的时光是否虚度，昨日的时光能否依然。

上一周，我们完成了新生入学思想教育活动，在学校学习了相关法律法规知识后，对于社会主义的法制体系有了更深刻更全面的认识。俗话说“没有规矩不成方圆”，法之所以能成为人们行为的规范准则，主要是通过指引、评价、教育、预测和强制五种方式来对社会起到规范作用。在社会主义经济飞速发展的今天，学习相关的法律法规是非常有必要的。我们积极主动学法、懂法，规范我们自身的行为，也有利于维护我们自身权利，更让我们知道了行为是有边界的。我个人最大的体会就是：明白了“真正的自由不是放纵，不是无知”，只有学好法律法规，增强法制观念，提高法律意识，有效地运用法律武器维护自身权益，规范自己的行为，才能更好地保护自己，同样也是为单位，为社会尽自己的一份力。

说到贡献自己的力量，我想2020年是全国人民都难以忘记的一年，年初新型冠状病毒肆虐着湖北武汉，在疫情期间，钟南山和李兰娟等多位院士成为了众人眼中的明星，而二老已经是年过半百，他们不计辛苦不计回报，还有无数的医护工作者奔赴武汉，在武汉最困难的时候，伸出了援手，我知道那是一种信念在支撑他们。有一句话说的好，哪有什么岁月静好，只不过是有人替我们负重前行罢了。今天，我们能齐聚校园，能安心的学习读书，又是有多少无名英雄在背后支持着我们。疫情已经慢慢过去，历史不会被人们所忘记，英雄的精神同样不会被遗弃。我想，我们年青一代经此疫情，是不幸的，但我们能真切地感受到这种坚韧、团结、担当的中国魄力，我们也是幸运的。野火烧不尽，春风吹又生，这是深深不息的。

为了求学，虽然远离家乡，但是我们并不孤独，有那么多关心我们的人陪伴我们一路前行，无论在学习和生活中遇到怎样的困难，我们都有勇气去面对和克服。在此，我谨代表2020级全体新生向我校领导、老师和各位同学们表达我们最崇高的敬意和真挚的感谢！挥别过去的稚嫩与青涩，现在的我们已经是胸怀理想与抱负的新学生，饱含着对未来的美好期望和无限遐想！从现在开始，我们的人生，由我们自己掌控。请老师们相信，年轻的我们会怀揣梦想、仰望星空，更会脚踏实地、砥砺前行，用我们不断的努力与坚持，为青春的梦想而拼搏，为人生的理想去奋斗！

谢谢大家！





防范电信网络诈骗!

兼职刷单诈骗

刷单是网店卖家付钱请人假扮顾客，用以假乱真的购物行为，提高网店销量、信用度及好评，从而吸引更多顾客的行为。

兼职刷单诈骗中，诈骗分子冒充客服人员向被诈骗对象发送链接，声称点击了其中的链接，购买商品成功后，货款会退还，还有返利提成，甚至会让被诈骗对象填写一份入职资料，让其以为自己是被正当公司聘用赚钱。在完成第一单购买任务后，被诈骗对象会收到客服之前约定的刷单返利，并以此为诱饵吸引被诈骗人购买更加大额的商品，当交易达到一定数量后，所谓的客服人员就会切断与被诈骗人的联系，就此消失。因工作轻松，有收益，刷单行为吸引了不少大学生参与，此类诈骗案件高发。



助学金、奖学金诈骗

诈骗分子冒充国家工作人员以发放助学金、奖学金的名义，要求学生提供银行卡卡号和密码，直接诱导学生到ATM机进行转账操作。如遇到发放助学金及奖学金的，请先向老师和当地教育部门咨询，千万不要擅自按照对方要求操作转账，以免上当受骗。

网购退款诈骗

学生是网购的重要群体，诈骗分子非法获取网购买家信息后，以商品有问题为由，联系买家退款，退款过程中诈骗分子利用被诈骗对象对网络借贷的陌生，诱使买家进入网络借贷平台，在诈骗分子的不断指引下，一步步从网贷平台上借出现金并转账给诈骗分子。或是被骗子诱导到钓鱼网站，输入自己的银行卡账号、密码和验证码后导致银行卡中的钱被转走。



特别提醒

同学们在提高自身防范能力的同时，不要出卖或透露个人身份信息、手机卡、银行卡信息等，避免成为骗子帮凶，并承担由此带来的刑事、民事责任，甚至影响个人征信。防范电信诈骗，只要树立起较强的防范意识，多了解一些诈骗的手段手法，提高自身识骗、防骗的能力，始终紧绷防范电信诈骗这根弦，遇事冷静处置，就能有效防止被骗。

青听 | 看猫咪视频就能治愈我们吗？ @共青团中央

常常看到很多人在朋友圈说，被“治愈了”。治愈他们的，可能是一顿夜宵、一次旅行、一部动漫、一条可爱的猫咪的视频。

于是，“治愈系”变成了一种流行性的元素：在这样的设定下，世界是风雨飘零而令人疲惫的。而治愈之所，则是一个可以让人在疲惫时得到庇护的空间：在里面蜷缩数小时，便可以重新获得面对世界的力量。

说实话，一直不太能理解这种“被治愈”的感觉。如果说疲惫感总是由某种压力造成的，那么，压力分为两种：有的压力是外源性的，是来自外在世界的打击和挫折；有的压力则是内源性的，是来自于内心的压抑和自我的怀疑。



总觉得，当面对外源性压力带来的疲倦感时，比如生活的不顺心、繁杂的事务和对未来的焦虑时，动辄就说“被治愈了”，似乎显得有些矫情。因为，**这些日常生活的压力和琐碎，是社会正常运转所必然带来的副产品，它必然是每个成年人都会经历的东西。**

每个人在社会中生存，都可能会受伤，但真正适应社会的过程，必然是**不断习惯伤痕、让伤痕变成自己铠甲的过程**。如果每次受伤都要有一个“治愈”的阶段，那么何时才能真正地习惯呢？

当然，这并不是说人在疲惫时不需要休息或者调整。而是说，在这种情况下，每个人都会自然地选择那种最让自己放松和减压的方式，这甚至可能是在无意识的前提下进行的。因此，这个过程就变成了日常生活中最常见的事，因而也就没什么特别的了。

要实现清理自身的目的，一个重要的途径就是**与他人沟通和倾诉**。我们身上所积累的疲倦，很多时候是自己想太多所带来的。也许把烦恼和痛苦向朋友、亲人聊聊，对方一个简单的安慰，虽然不能直接帮助自己解决困难，却也使我们多了面对困难的勇气。

当然，或许更加真实的情况是，生活中我们有太多不能诉说、不便诉说的事，或许身边不存在这样一个可以随时倾倒“垃圾”的人，只能把很多烦心的事情藏在心里慢慢消化。

这个时候，我的办法更加“简单粗暴”。我会去反省自己，之所以会让自己走到现在的境况，归根到底是由于哪次选择造成的？如果时间倒流，我会做出比现在“更对”的选择吗？现在，我要做出什么样的选择，才能让自己走出这一困境？这一选择的后果我承担得起吗？如果承担不起，我可以做些什么，来调整和改变过去的选择？**通过这样抽丝剥茧地一层一层地思考，就可以逐步找到问题的实质，让自己的内心变得重新清净和简单起来——接下来，只要行动就好了。**

老话说，“心病还需心药医”。能够真正疗愈自己的，终究还是自己。